

TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA SENTIERISTICA PRESENTE NEL TERRITORIO DI ALA DI STURA

1 Alpe Longinjala, 1406m

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 1h e 30 minuti - 1h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 400m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT710
- Attività praticabili:

2 Tresta Palan, 1856m - *Fine manutenzione stima: 30/06/2008*

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 1h e 30 minuti - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 850m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N, O
- Segnavia: EPT120 fino all'Alpe Longinjala, poi EPT205A

3 Lago di Viana, 2206m - *Fine manutenzione stima: 22/06/2008*

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 4h - 5h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1200m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N, NE
- Segnavia: EPT210

4 Miliere di Radis, 2350m

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 2h e 30 minuti - 3h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1350m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: EPT211, EPT211A
- Note: percorribile a partire dall'11 settembre Nazionale del Escursionismo (21-28 Giugno 2008)

5 Lago Castia, 2076m - *Fine manutenzione stima: 01/06/2008*

- Partenza: Mondrone, 1341m
- Tempi percorrenza: 2h - 1h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 735m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N
- Segnavia: EPT212

6 Lago di Afframont, 1986 m

- Partenza: Balme, località Villaggio Alabron, 1423m
- Arrivo: Mondrone, ponte del Planard, 1257m
- Tempi percorrenza: 1h e 20 minuti - 1h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 554m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N, O
- Segnavia: EPT213

7 Sentiero dell'Invers, Ala di Stura - Mondrone

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Arrivo: Mondrone, ponte del Planard, 1257m
- Tempi percorrenza: 1h e 30 minuti - 1h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 300m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: N, S, O
- Segnavia: SD1
- Attività praticabili:

8 Uia di Mondrone, 2964m

- Partenza: Molette di Balme, 1341m
- Tempi percorrenza: 4h e 30 minuti - 5h e 30 minuti
- Difficoltà: EEA
- Dislivello: 1623m
- Periodo migliore: da fine maggio a fine settembre.
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT233, EPT232

9 Passo dell'Omerto, 2618m

- Partenza: Molette di Balme, 1341m
- Tempi percorrenza: 3h - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1277m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT233

10 Colle del Tione, 2486m

- Partenza: Molette di Balme, 1341m
- Tempi percorrenza: 3h e 30 minuti - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1150m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: G1A, EPT233, EPT234



Alta sulla parete Nord dell'Uia di Mondrone



Uia di Mondrone, mt. 2964



Camoscio



Lago del Lusignetto



Gorgia di Mondrone (foto storica)

11

- Partenza: Marassina 1202m
- Tempi percorrenza: 1h 20minuti - 50 minuti
- Difficoltà: T
- Dislivello: 450m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: S
- Attività praticabili:

12

- Partenza: Marassina 1202m
- Tempi percorrenza: 3h - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

13

- Partenza: Plan del Tetto, 1150m
- Tempi percorrenza: 1h e 30minuti - 1h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 508m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7240

14

- Partenza: Plan del Tetto, 1150m
- Tempi percorrenza: 3h - 2h e 30minuti - 2h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 300m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7240

15

- Partenza: Plan del Tetto, 1150m
- Tempi percorrenza: 3h - 2h e 30minuti - 2h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 300m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7240

16

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

17

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

18

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

19

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

20

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

21

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

22

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

23

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

24

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

25

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

26

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

27

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

28

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

29

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

30

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

31

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

32

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

33

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

34

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

35

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

36

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

37

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

38

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

39

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

40

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

41

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

42

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

43

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

44

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

45

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

46

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

47

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

48

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

49

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

50

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

51

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

52

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

53

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

54

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238

55

- Partenza: Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- Tempi percorrenza: 3h - 30minuti - 2h e 20minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1388m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT7238