



TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA SENTIERISTICA PRESENTE NEL TERRITORIO DI ALA DI STURA

1 Alpe Longinjala, 1406m

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 1h e 30 minuti - 1h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 400m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT710
- Attività praticabili:  

2 Tresta Palan, 1856m - *Fine manutenzione stima: 30/06/2008*

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 1h e 30 minuti - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 850m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N, O
- Segnavia: EPT120 fino all'Alpe Longinjala, poi EPT205A

3 Lago di Viana, 2206m - *Fine manutenzione stima: 22/06/2008*

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 4h - 5h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1200m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N, NE
- Segnavia: EPT210

4 Miliere di Radis, 2350m

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Tempi percorrenza: 2h e 30 minuti - 3h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1350m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT211, EPT211A
- Note: percorribile a partire dall'11 settembre Nazionale del Escursionismo (21-28 Giugno 2008)


5 Lago Castia, 2076m - *Fine manutenzione stima: 01/06/2008*

- Partenza: Mondrone, 1341m
- Tempi percorrenza: 2h - 1h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 735m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N
- Segnavia: EPT212

6 Lago di Afframont, 1986 m

- Partenza: Balme, località Villaggio Alabron, 1423m
- Arrivo: Mondrone, ponte del Planard, 1257m
- Tempi percorrenza: 1h e 20 minuti - 1h
- Difficoltà: E
- Dislivello: 554m
- Periodo migliore: primavera inoltrata, estate, inizio autunno
- Esposizione: N-O
- Segnavia: EPT213

7 Sentiero dell'Invers, Ala di Stura - Mondrone

- Partenza: Ala di Stura, località La Fabbrica, 1006m
- Arrivo: Mondrone, ponte del Planard, 1257m
- Tempi percorrenza: 1h e 30 minuti - 1h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 300m
- Periodo migliore: tutto l'anno
- Esposizione: N
- Segnavia: SD1
- Attività praticabili: 

8 Uia di Mondrone, 2964m

- Partenza: Molette di Balme, 1341m
- Tempi percorrenza: 4h e 30 minuti - 5h e 30 minuti
- Difficoltà: EEA
- Dislivello: 1623m
- Periodo migliore: da fine maggio a fine settembre.
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT233, EPT232

9 Passo dell'Omerto, 2618m

- Partenza: Molette di Balme, 1341m
- Tempi percorrenza: 3h - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1277m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: EPT233

10 Colle del Tione, 2486m

- Partenza: Molette di Balme, 1341m
- Tempi percorrenza: 3h e 30 minuti - 2h e 30 minuti
- Difficoltà: E
- Dislivello: 1150m
- Periodo migliore: primavera, estate, autunno
- Esposizione: S-E
- Segnavia: G1A, EPT233, EPT234



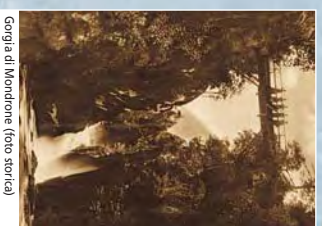
Alta sulla parete Nord dell'Uia di Mondrone



Uia di Mondrone, mt. 2964



ALA DI STURA



Grogia di Mondrone (foto storica)



Chamoscio



Lago del Lusigneto


- Legenda percorsi**
- T Turistico / Tourist
 - E Escursionismo / Hiking
 - EE Escursionismo impegnativo / Racking
 - EEA Impegnativo con alcuni tratti attrezzati

- Legenda percorsi**
- GA - SI Sentiero Gran traversata delle Alpi
 - SI Sentiero italiano
 - Percorribile a piedi
 - Giro Stura
 - Giro Stura sci di fondo

- Segnavia**
- Segnavia presente sui sentieri

- 16 **Parenza:** Matressina 1202m
- 17 **Difficoltà:** 3h 15 minuti - 2h 30 minuti
- 18 **Dislivello:** 1263m
- 19 **Periodo migliore:** primavera, estate, autunno
- 20 **Esposizione:** S-SE
- 21 **Segnavia:** EPT236

- 17 **Parenza:** Molettina 1341m
- 18 **Arrivo:** Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- 19 **Tempi percorrenza:** 7h
- 20 **Difficoltà:** E
- 21 **Dislivello:** 1250m
- 22 **Periodo migliore:** primavera, estate, autunno
- 23 **Esposizione:** S-SE
- 24 **Segnavia:** SB

- 14 **Parenza:** Matressina, 1202m
- 15 **Arrivo:** Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- 16 **Tempi percorrenza:** 3h 30 minuti
- 17 **Difficoltà:** E
- 18 **Dislivello:** 300m
- 19 **Periodo migliore:** tutto l'anno
- 20 **Esposizione:** S-SE
- 21 **Attività praticabili:** 

- 17 **Parenza:** Plan d'Atta, 1382
- 18 **Arrivo:** Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- 19 **Tempi percorrenza:** 1h - 1h da Plan d'Atta
- 20 **Difficoltà:** E
- 21 **Dislivello:** 300m
- 22 **Periodo migliore:** tutto l'anno
- 23 **Esposizione:** S-SE
- 24 **Segnavia:** EPT240

- 15 **Parenza:** Matressina 1202m
- 16 **Difficoltà:** 3h 15 minuti - 2h 30 minuti
- 17 **Dislivello:** 1263m
- 18 **Periodo migliore:** primavera, estate, autunno
- 19 **Esposizione:** S-SE
- 20 **Segnavia:** EPT236

- 14 **Parenza:** Matressina, 1202m
- 15 **Arrivo:** Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- 16 **Tempi percorrenza:** 3h 30 minuti
- 17 **Difficoltà:** E
- 18 **Dislivello:** 300m
- 19 **Periodo migliore:** tutto l'anno
- 20 **Esposizione:** S-SE
- 21 **Attività praticabili:** 

- 17 **Parenza:** Plan d'Atta, 1382
- 18 **Arrivo:** Ala di Stura, piazza centrale 1075m
- 19 **Tempi percorrenza:** 1h - 1h da Plan d'Atta
- 20 **Difficoltà:** E
- 21 **Dislivello:** 300m
- 22 **Periodo migliore:** tutto l'anno
- 23 **Esposizione:** S-SE
- 24 **Segnavia:** EPT240

- 19 **Parenza:** Plan del Tetto, 1150m
- 20 **Tempi percorrenza:** 1h e 30 minuti - 1h
- 21 **Difficoltà:** E
- 22 **Dislivello:** 350m
- 23 **Periodo migliore:** primavera, estate, autunno
- 24 **Esposizione:** S-SE
- 25 **Segnavia:** EPT239